

UNIT 1

a dream come true (phr)	/ə ,drɪm kʌm 'tru/
a glass ceiling (phr)	/ə ,glæs 'silɪŋ/
affluent (adj)	/'æfluənt/
aspiration (n)	/'æspɪ'reɪʃən/
aspire to be (phr)	/ə'spaɪr tu bi/
audition (n)	/ə'dɪʃən/
be famous (phr)	/'bi 'feɪməs/
be successful (phr)	/'bi sək'sesfəl/
broaden one's horizons (phr)	/'brɒdən wʌnz hə'reɪzənz/
bureaucracy (n)	/'bjʊ'rakrəsi/
burning ambitions (phr)	/'bɜ:rnɪŋ æm'bɪʃənz/
catch sight of (phr)	/'kætʃ 'saɪt əv/
dedicated (adj)	/'dedɪ'keɪtɪd/
dedication (n)	/'dedɪ'keɪʃən/
devastated (adj)	/'devə'steɪtɪd/
dive into (phr v)	/'daɪv 'ɪntu/
do volunteer work (phr)	/'du ,vɒləntɪr 'wɜ:k/
early retirement (n)	/'ɜ:li rɪ'taɪəmənt/
envision (v)	/'ɪn'vɪʒən/
excel (v)	/'ɪksəl/
favor (v)	/'feɪvər/
fulfill (v)	/'fʊl'fɪl/
fulfill one's dream (phr)	/'fʊl'fɪl wʌnz 'drɪm/
genes (n)	/'dʒi:nz/
go into (phr v)	/'goʊ 'ɪntu/
go to college (phr)	/'goʊ tə 'kɒlɪdʒ/
grab an opportunity (phr)	/'græb ən ,əpər'tʊnəti/
inherent (adj)	/'ɪn'herənt/
make a difference (phr)	/'meɪk ə 'dɪfərəns/
minimum wage (n)	/'mɪnɪmə 'weɪdʒ/
never in one's wildest dreams (phr)	/'nevər ɪn wʌnz 'waɪldɪst ,drɪmz/
noticeable (adj)	/'nəʊtɪsəbəl/
overcome an obstacle (phr)	/'oʊvər,kʌm ən 'əbstəkəl/
parental leave (n)	/'pə'rentəl 'lɪv/
pass my driving test (phr)	/'pæs maɪ 'draɪvɪŋ tɛst/
premises (n)	/'premɪsɪz/
prior to that (phr)	/'praɪər tə ,ðæt/
pursue (v)	/'pər'su/
pursue a goal (phr)	/'pər,su ə 'gəʊl/
raise a family (phr)	/'reɪz ə 'fæmli/
realize one's potential (phr)	/'rɪəlaɪz wʌnz pə'tenʃəl/
respectively (adv)	/'rɪ'spektɪvli/
scholarship (n)	/'skɒləʃɪp/
see the world (phr)	/'si ðə 'wɜ:ld/
set a target (phr)	/'set ə 'tɑ:ɡɪt/
set up a business (phr)	/'set ʌp ə 'bɪznəs/
setback (n)	/'set,bæk/
state benefits (n)	/'steɪt 'benɪfɪts/
status (n)	/'stætəs/
striking (adj)	/'straɪkɪŋ/
subtle (adj)	/'sʌtləl/

survey (v)	/sər'veɪ/
undertake a journey (phr)	/'ʌndər'teɪk ə 'dʒɜ:ni/
unemployment rate (n)	/'ʌnɪm'plɔɪmənt,rɛɪt/
vision (n)	/'vɪʒən/
vocational	/'vəʊ,kɛɪʃənəl/
(a) voluntary layoff (n)	/'vɒləntəri 'leɪ,ɔf/
we made it (phr)	/'wi 'meɪd ɪt/

UNIT 2

accessible (adj)	/'æksəsəbəl/
build up (phr v)	/'bɪld 'ʌp/
catch up with (phr v)	/'kætʃ 'ʌp wɪð/
come up with (phr v)	/'kʌm 'ʌp wɪð/
disastrous (adj)	/'dɪ'zæstrəs/
dismay (n)	/'dɪs'meɪ/
do away with (phr v)	/'du ə'weɪ wɪð/
dull (adj)	/'dʌl/
entertaining (adj)	/'entər'teɪnɪŋ/
fascination (n)	/'fæsnɪ'neɪʃən/
from scratch (phr)	/'frəm 'skrætʃ/
get hold of (phr)	/'get 'həʊld əv/
get around to (phr v)	/'get 'əraʊnd tu/
go out of one's way (phr)	/'goʊ 'aʊt əv wʌnz 'weɪ/
gripping (adj)	/'grɪpɪŋ/
grow out of (phr v)	/'groʊ 'aʊt əv/
hospitality (n)	/'hɒspɪ'tæləti/
intriguing (adj)	/'ɪn'trɪɡɪŋ/
lean on (phr v)	/'lɪn ,ən/
live up to (phr v)	/'lɪv 'ʌp tu/
long for (phr v)	/'lɒŋ ,fər/
look forward to (phr v)	/'lʊk 'fɔ:rwəd tu/
moving (adj)	/'mu:vɪŋ/
narrator (n)	/'næ'reɪtər/
numerous (adj)	/'numərəs/
overrated (adj)	/'oʊvər'reɪtɪd/
patch (n)	/'pætʃ/
sacred (adj)	/'seɪkrɪd/
sentimental (adj)	/'senti'mentəl/
shatter (v)	/'ʃætər/
sip (v)	/'sɪp/
slow-moving (adj)	/'sləʊ 'mu:vɪŋ/
snatch (v)	/'snætʃ/
soar (v)	/'sɔ:ər/
stick to (v)	/'stɪk tu/
thought-provoking (adj)	/'θɔ:t prə'vʊkɪŋ/
thrill (n)	/'θrɪl/
touching (adj)	/'tʌtʃɪŋ/
trigger (v)	/'trɪɡər/
trilogy (n)	/'trɪlədʒi/
witty (adj)	/'wɪti/
wrestle with (phr v)	/'resəl ,wɪð/

UNIT 3

a steep learning curve (phr)	/ə ,stɪp 'lɜ:rnɪŋ ,kɜ:rv/
antibiotic (n)	/'æntɪbɪə'tatɪk/
antidepressant (n)	/'æntɪdɪ'presənt/
antisocial (adj)	/'æntɪ'səʊʃəl/
biodiversity (n)	/'baɪəʊdɪ'vɜ:rsəti/
biography (n)	/'baɪ'əgrəfi/
biology (n)	/'baɪ'ələdʒi/
blow one's mind (phr)	/'bləʊ wʌnz 'maɪnd/
buzz (n)	/'bʌz/
climate change (n)	/'klaɪmət ,tʃeɪndʒ/
coral (n)	/'kɒrəl/
coral reef (n)	/'kɒrəl 'rɪf/
diversity (n)	/'daɪ'vɜ:rsəti/
eco-friendly (adj)	/'i:kəʊ,frendli/
ecology (n)	/'i:kələdʒi/
ecosystem (n)	/'i:kəʊ,sɪstəm/
ecotourism (n)	/'i:kəʊ,tʊrɪzəm/
endangered species (n)	/'ɪn,deɪndʒəd 'spɪʃɪz/
flood levels (n)	/'flʌd ,levəlz/
fossil fuels (n)	/'fɒsəl ,fju:əlz/
geography (n)	/'dʒɪəgrəfi/
geology (n)	/'dʒɪələdʒi/
geophysics (n)	/'dʒɪəʊ'fɪzɪks/
global warming (n)	/'gləʊbəl 'wɜ:rnɪŋ/
greenhouse gases (n)	/'grɪnhaʊs 'gæsɪz/
habitat (n)	/'hæbɪtæt/
heritage (n)	/'herɪtɪdʒ/
hyperactive (adj)	/'haɪpər'æktɪv/
hypersensitive (adj)	/'haɪpər'sensətɪv/
macroclimate (n)	/'mækroʊ ,klaɪmət/
macroeconomy (n)	/'mækroʊ ɪ,kənəmi/
macro lens (n)	/'mækroʊ ,lɛnz/
mammal (n)	/'mæməl/
marine reserve (n)	/'mərɪn rɪ'zɜ:rv/
microchip (n)	/'maɪkroʊ,tʃɪp/
microscope (n)	/'maɪkroʊ ,skəʊp/
microsurgery (n)	/'maɪkroʊ 'sɜ:dʒəri/
monolingual (adj)	/'manəʊ'lɪŋɡwəl/
monologue (n)	/'manələɡ/
monotonous (adj)	/'mə'nəʊnəs/
oil refinery (n)	/'ɔɪl ,rɪfəməri/
persistent (adj)	/'pər'sɪstənt/
polar ice-caps (n)	/'pəʊlər 'aɪs kæps/
preservation (n)	/'prezər'veɪʃən/
projection (n)	/'prɒ'dʒɛkʃən/
renewable energy (n)	/'rɪ,njuəbəl 'enərɔ:dʒi/
reproduce (v)	/'rɪprə'dʌs/
sea defenses (n)	/'si dɪ,fensɪz/
stark (adj)	/'stɑ:k/
sustainable (adj)	/'sə'steɪnəbəl/
take for granted (phr)	/'teɪk fɔ: 'ɡræntɪd/
wilderness (n)	/'wɪldərnəs/
wreak havoc (phr)	/'rɪk 'hævək/

UNIT 4

archeologist (n)	/ˌɑːrkiˈælədʒɪst/
archeology (n)	/ˌɑːrkiˈælədʒi/
authentic (adj)	/əˈθentɪk/
authenticity (n)	/ˌɔːθenˈtɪsəti/
bacteria (n)	/bækˈtɪriə/
boundary (n)	/ˈbaʊndəri/
circumnavigate (v)	/ˌsɜːrkəmˈnævəˌgeɪt/
clarity (n)	/ˈklærəti/
clear (adj)	/klɪər/
combat (v)	/ˈkʌmbæt/
conclusive (adj)	/kənˈklusɪv/
creativity (n)	/ˌkriːˈtɪvəti/
curiosity (n)	/ˌkjʊriˈəsəti/
curious (adj)	/ˈkjʊriəs/
detect (v)	/dɪˈtekt/
determine (v)	/dɪˈtɜːmɪn/
discovery (n)	/dɪˈskʌvəri/
endeavor (v)	/ɪnˈdevər/
endurance (n)	/ˈendərəns/
engage (v)	/enˈgeɪdʒ/
ensure (v)	/enˈʃʊr/
exhilarating (adj)	/ɪgˈzɪləˌreɪtɪŋ/
exploration (n)	/ˌekspləˈreɪʃən/
fleet (n)	/flɪt/
fragile (adj)	/ˈfrædʒəl/
fragility (n)	/fræˈdʒɪləti/
glory (n)	/ˈglɔːri/
glow (v)	/gləʊ/
historian (n)	/hɪˈstɔːriən/
humanity (n)	/hjuˈmænəti/
humid (adj)	/ˈhjuːmɪd/
humidity (n)	/hjuˈmɪdəti/
hypothesis (n)	/haɪˈpəθəsəs/
intense (adj)	/ɪnˈtens/
intensity (n)	/ɪnˈtensɪti/
kid (v)	/kɪd/
landmark (n)	/ˈlændˌmɑːrk/
launch (n)	/lɒntʃ/
listener (n)	/ˈlɪsənər/
map (v)	/mæp/
mission (n)	/ˈmɪʃən/
motivate (v)	/ˈmɒtɪveɪt/
motivation (n)	/ˌmɒtɪˈveɪʃən/
necessary (adj)	/ˈnesəˌsəri/
necessity (n)	/nəˈsesəti/
network (n)	/ˈnetˌwɜːrk/
pit (n)	/pɪt/
primitive (adj)	/ˈprɪmətɪv/
resolution (n)	/ˌrezəˈluʃən/
skepticism (n)	/ˈskeptɪˌsɪzəm/
seek (v)	/sɪk/
sense (v)	/sens/
settlement (n)	/ˈsetəlmɪnt/
spin-off (n)	/ˈspɪnˌɔːf/
stability (n)	/stəˈbɪləti/
stable (adj)	/ˈsteɪbəl/
trek (v)	/trek/

ultimately (adv)	/ˈʌltɪmətli/
unanimous (adj)	/juˈnænɪməs/
vegetation (n)	/ˌvedʒəˈteɪʃən/
vulnerability (n)	/ˌvʌlnərəˈbɪləti/
vulnerable (adj)	/ˈvʌlnərəbəl/

UNIT 5

address global issues (phr)	/əˌdres ˌɡləʊbəl ˈɪʃuz/
advocate (n)	/ˈædvəkət/
ambitious (adj)	/æmˈbɪʃəs/
anonymous (adj)	/əˈnɒnɪməs/
apathetic (adj)	/ˌæpəˈθetɪk/
bring about change (phr)	/ˌbrɪŋ əˌbaʊt ˈtʃeɪndʒ/
call on someone (phr v)	/ˈkɔːl ɒn sʌmwʌn/
campaign (v)	/kæmˈpeɪn/
compliment (n)	/ˈkʌmplɪmənt/
condemn (v)	/kənˈdem/
confront (v)	/kənˈfrʌnt/
contented (adj)	/kənˈtentɪd/
contribute (v)	/kənˈtrɪbjʊt/
countless (adj)	/ˈkaʊntləs/
courageous (adj)	/kəˈreɪdʒəs/
coverage (n)	/ˈkʌvərɪdʒ/
criteria (n)	/kraɪˈtɪriə/
devastating (adj)	/ˈdevəˌsteɪtɪŋ/
discontented (adj)	/ˌdɪskənˈtentɪd/
disrespectful (adj)	/ˌdɪsrɪˈspektfəl/
face a challenge (phr)	/ˌfeɪs ə ˈtʃæləndʒ/
famine (n)	/ˈfæmɪn/
far from it (phr)	/ˌfɑː frʌm ɪt/
foundation (n)	/ˌfaʊnˈdeɪʃən/
globe (n)	/ɡləʊb/
hatred (n)	/ˈheɪtrɪd/
have an impact on (phr)	/ˌhæv ən ˈɪmpækt ɒn/
horrifying (adj)	/ˈhɔːrɪˌfaɪɪŋ/
I didn't sleep a wink (phr)	/aɪ ˌdɪdənt ˌslɪp ə ˈwɪŋk/
idealistic (adj)	/aɪˌdɪəˈlɪstɪk/
immature (adj)	/ˌɪməˈtʃʊr/
increase awareness (phr)	/ɪnˌkris əˈweɪnəs/
index (n)	/ˈɪndeks/
intolerant (adj)	/ɪnˈtələrənt/
irresponsible (adj)	/ˌɪrɪˈspʌnsəbəl/
it wasn't rocket science (phr)	/ɪt ˌwəzənt ˈrɒkɪt ˌsaɪəns/
launch a campaign (phr)	/ˌlɒntʃ ə kæmˈpeɪn/
make an impact on (phr)	/ˌmeɪk ən ˈɪmpækt ɒn/
materialistic (adj)	/məˌtɪəriəˈlɪstɪk/
mature (adj)	/məˈtʃʊr/
modest (adj)	/ˈmɒdɪst/
nutrition (n)	/nuˈtrɪʃən/
outspoken (adj)	/ˌaʊtˈspʊkən/
play one's part (phr)	/ˌpleɪ wʌnz ˈpɑːt/

proportion (n)	/prəˈpɔːʃən/
raise awareness (phr)	/ˌreɪz əˈweɪnəs/
random (adj)	/ˈrændəm/
realistic (adj)	/ˌrɪəˈlɪstɪk/
recreational (adj)	/ˌrekriˈeɪʃənəl/
resistance (n)	/rɪˈzɪstəns/
respectful (adj)	/rɪˈspektfəl/
responsible (adj)	/rɪˈspʌnsəbəl/
role model (n)	/ˈrəʊl ˌmɒdəl/
run a campaign (phr)	/ˌrʌn ə kæmˈpeɪn/
shoulder to shoulder with (phr)	/ˈʃəʊldər tə ˈʃəʊldər wɪð/
single-minded (adj)	/ˌsɪŋɡəlˈmaɪndɪd/
summit (n)	/ˈsʌmɪt/
supportive (adj)	/səˈpɔːtɪv/
tackle global issues (phr)	/ˌtækəl ˌɡləʊbəl ˈɪʃuz/
take part (phr)	/ˌteɪk ˈpɑːt/
the homeless (n)	/ˌðə ˈhəʊmləs/
tolerant (adj)	/ˈtələrənt/
top (v)	/tɒp/
trustworthy (adj)	/ˈtrʌstˌwɜːði/
twist (n)	/twɪst/
unambitious (adj)	/ˌʌnæmˈbɪʃəs/
unrealistic (adj)	/ˌʌnˌrɪˈlɪstɪk/
unsupportive (adj)	/ˌʌnsəˈpɔːtɪv/
upcoming (adj)	/ˌʌpˌkʌmɪŋ/
urge (v)	/ɜːrdʒ/
volunteer (v, adj)	/ˌvɒlənˈtɪər/

UNIT 6

accessories (n)	/əkˈsesərɪz/
advice on (phr)	/ədˈvaɪs ɒn/
approach to (phr)	/əˈprəʊtʃ tu/
assumption (n)	/əˈsʌmpʃən/
attitude to (phr)	/ˈætɪˌtʊd tu/
ban on (phr)	/ˈbæn ɒn/
be given a warning (phr)	/bi ˌɡɪvən ə ˈwɔːnɪŋ/
be punctual (phr)	/ˌbi ˈpʌŋktʃuəl/
bully (v)	/ˈbʊli/
bullying (n)	/ˈbʊlɪŋ/
challenge to (phr)	/ˈtʃæləndʒ tu/
change in (phr)	/ˈtʃeɪndʒ ɪn/
clash (n)	/klæʃ/
clash between (phr)	/ˈklæʃ bɪˌtwɪn/
clear up (v)	/ˌklɪr ˌʌp/
comparison between (phr)	/kəmˈpærɪsən bɪˌtwɪn/
comprehensive (adj)	/ˌkʌmprɪˈhensɪv/
conclude (v)	/kənˈklud/
conflict between (phr)	/ˈkɒnflɪkt bɪˌtwɪn/
counterpart (n)	/ˈkaʊntərˌpɑːt/
damage to (phr)	/ˈdæmɪdʒ tu/
decrease in (phr)	/ˈdɪkris ɪn/
detention (n)	/dɪˈtenʃən/

difference between (phr)	/ˈdɪfrəns bi,twɪn/
disruptive (adj)	/dɪsˈrʌptɪv/
distinct (adj)	/dɪˈstɪŋkt/
drastic (adj)	/ˈdræstɪk/
enforce (v)	/ɪnˈfɔːs/
fast forward (v)	/ˌfæst ˈfɔːwɜːd/
five consecutive years (phr)	/ˌfaɪv kənˈsekjətɪv ˌjɪrz/
focus on (phr)	/ˈfəʊkəs ɒn/
gap between (phr)	/ˈɡæp bi,twɪn/
give a punishment (phr)	/ˈɡɪv ə ˈpʌnɪʃmənt/
have a very long way to go (phr)	/ˌhæv ə ˈveri lɔŋ ˌweɪ tə ˌɡoʊ/
impact on (phr)	/ˈɪmpækt ɒn/
improvement in (phr)	/ɪmˈpruvmənt ɪn/
inappropriate (adj)	/ˌɪnəˈprəʊpriət/
increase in (phr)	/ˈɪnkriːs ɪn/
influence on (phr)	/ˈɪnfluəns ɒn/
innovative (adj)	/ˈɪnəˌveɪtɪv/
insight (n)	/ˈɪnsaɪt/
literacy (n)	/ˈlɪtərəsi/
misbehave (v)	/ˌmɪsbɪˈheɪv/
misbehavior (n)	/ˌmɪsbɪˈheɪvjər/
need for (phr)	/ˈniːd fɔː/
norm (n)	/nɔːm/
offensive (adj)	/əˈfensɪv/
peer (n)	/pɪr/
principle (n)	/ˈprɪnsəpəl/
punishment for (phr)	/ˈpʌnɪʃmənt fɔː/
radically (adv)	/ˈrædɪkli/
regime (n)	/ˈreɪʒɪm/
respect for (phr)	/rɪˈspekt fɔː/
responsibility for (phr)	/rɪˌspʌnsəˈbɪləti fɔː/
restorative approach (n)	/rɪˌstɔːrətɪv əˈprəʊtʃ/
rise in (phr)	/ˈraɪz ɪn/
set the tone (phr)	/ˌset ðə ˈtoʊn/
show disrespect (phr)	/ˌʃoʊ ˌdɪsrɪˈspekt/
skip class (phr)	/ˈskɪp ˈklæs/
suspend (v)	/səˈspend/
take away privileges (phr)	/teɪk əˈwei ˈprɪvəlɪdʒɪz/
talent for (phr)	/ˈtælənt fɔː/
threat to (phr)	/ˈθret tu/
thrive (v)	/θraɪv/
unthinkable (adj)	/ʌnˈθɪŋkəbəl/
vandalism (n)	/ˈvændəˌlɪzəm/
vocational (adj)	/vəʊˈkeɪʃənəl/
what is on their minds (phr)	/ˌwɒt ɪz ˌɒn ðeər ˈmaɪndz/
workplace (n)	/ˈwɜːkˌpleɪs/

UNIT 7

aha moment (phr)	/əhə ˌmoʊmənt/
attributes (n)	/ˈætrɪˌbjʊts/
breakdown (n)	/ˈbreɪkˌdaʊn/
car-centric (adj)	/ˌkɑː ˈsentrɪk/
carpool (v)	/ˈkɑːˌpul/

collaborate (v)	/kəˈlæbəreɪt/
communicate (v)	/kəˈmjuːnɪkeɪt/
commute (n/v)	/kəˈmjʊt/
commuter (n)	/kəˈmjʊtər/
commuting (n)	/kəˈmjʊtɪŋ/
component (n)	/kəmˈpəʊnənt/
congested (adj)	/kənˈdʒɛstɪd/
congestion (n)	/kənˈdʒɛstʃən/
connection (n)	/kəˈnekʃən/
consumption (n)	/kənˈsʌmpʃən/
crossing (n)	/ˈkrɒsɪŋ/
drop someone off (phr v)	/ˌdrɒp sʌmwʌn ˈɔːf/
electrify (v)	/ɪˈlektɹɪfaɪ/
eye-opener (n)	/ˈaɪ ˌoʊpənər/
formulate (v)	/ˈfɔːmjəˌleɪt/
fumes (n)	/ˈfjuːmz/
gridlock (n)	/ˈɡrɪdˌlɒk/
happen to (phr v)	/ˈhæpən ˌtu/
imitate (v)	/ɪˈmɪteɪt/
imitation (n)	/ˌɪmɪˈteɪʃən/
infrastructure (n)	/ˌɪnfəˈstrʌktʃər/
innovate (v)	/ˈɪnoʊveɪt/
innovation (n)	/ˌɪnoʊˈveɪʃən/
journey (n)	/ˈdʒɜːni/
justify (v)	/ˈdʒʌstɪfaɪ/
lengthen (v)	/ˈleŋθən/
maximize (v)	/ˈmæksɪmaɪz/
memorize (v)	/ˈmeməraɪz/
obstacle (n)	/ˈɒbstəkl/
originate (v)	/əˈrɪdʒəneɪt/
overview (n)	/ˈoʊvərˌvjuː/
paradox (n)	/ˈpærədɒks/
prioritize (v)	/praɪˈɔːrɪtaɪz/
purely (adv)	/ˈpjʊrli/
purify (v)	/ˈpjʊrɪfaɪ/
radical (adj)	/ˈrædɪkəl/
rate (v)	/reɪt/
regulate (v)	/ˈregjəˌleɪt/
replicate (v)	/ˈreplɪkeɪt/
restless (adj)	/ˈrestləs/
restrict (v)	/rɪˈstrɪkt/
resume (v)	/rɪˈzʊm/
rush hour (n)	/ˈrʌʃ ˌaʊər/
shaped (adj)	/ʃeɪpt/
shuttle service (n)	/ˈʃʌtəl ˌsɜːrvɪs/
simplify (v)	/ˈsɪmplɪfaɪ/
smog (n)	/smɒɡ/
stabilize (v)	/ˈsteɪbəlaɪz/
strengthen (v)	/ˈstreŋθən/
stuck (adj)	/stʌk/
subsidize (v)	/ˈsʌbsɪdaɪz/
subway (n)	/ˈsʌbˌweɪ/
transportation (n)	/ˌtrænspɔːrˈteɪʃən/
underlying (adj)	/ˌʌndərˈlaɪɪŋ/
unify (v)	/ˈjuːnɪfaɪ/
urbanize (v)	/ˈɜːrbənaɪz/
utilize (v)	/ˈjuːtɪlaɪz/
vehicle (n)	/ˈviːkl/
walker (n)	/ˈwɒkər/

UNIT 8

adolescent (n)	/ˌædəˈlesənt/
assignment (n)	/əˈsaɪnmənt/
bed and breakfast (n)	/ˌbed ænd ˈbreɪkfəst/
believe it or not (phr)	/bɪˈliv ɪt ɔː ˌnɒt/
black and white (adj)	/ˌblæk ænd ˈwaɪt/
brothers and sisters (n)	/ˌbrʌðəz ænd ˈsɪstərz/
brutal (adj)	/ˈbrʊtəl/
cheerful (adj)	/ˈtʃɪrfəl/
come across (phr v)	/ˌkʌm əˈkrɒs/
conservative (adj)	/kənˈsɜːvətɪv/
consistently (adv)	/kənˈsɪstəntli/
couldn't care less (phr)	/ˌkʊdənt keɪ ˈles/
distinctive (adj)	/dɪˈstɪŋktɪv/
do my own thing (phr)	/ˌdu maɪ ˌoʊn ˈθɪŋ/
drawback (n)	/ˈdrɒˌbæk/
dual (adj)	/ˈduːl/
engage in (phr v)	/ɪnˈgeɪdʒ ɪn/
even-tempered (adj)	/ˌivən ˈtempərd/
facts and figures (phr)	/ˌfæktz ən ˈfɪɡərz/
first and foremost (phr)	/ˌfɜːst ænd ˈfɔːməʊst/
fish and chips (n)	/ˌfɪʃ ænd ˈtʃɪps/
follow the crowd (phr)	/ˌfəloʊ ðə ˈkraʊd/
foremost (adj)	/ˈfɔːməʊst/
generalization (n)	/ˌdʒenərəlaɪˈzeɪʃən/
give me a thrill (phr)	/ˌɡɪv mi ə ˈθrɪl/
here and there (phr)	/ˌhɪr ænd ˈðeər/
humility (n)	/ˈhjuːˌmɪləti/
husbands and wives (n)	/ˌhʌzbəndz ænd ˈwaɪvz/
impulsive (adj)	/ɪmˈpʌlsɪv/
influenced by peers (phr)	/ˌɪnfluənst baɪ ˈpiːr/
insecurities (n)	/ˌɪnsəˈkjʊrɪtiz/
kick (n)	/kɪk/
law and order (n)	/ˌlɔː ænd ˈɔːdə/
loud and clear (phr)	/ˌlaʊd ænd ˈkliːr/
men and women (n)	/ˌmen ænd ˈwɪmɪn/
moody (adj)	/ˈmʊdi/
name and address (n)	/ˌneɪm ænd əˈdres/
nonetheless (adv)	/ˌnʌnðəˈles/
odds and ends (n)	/ˌɒdz ænd ˈendz/
outweigh (v)	/ˈaʊˌtweɪ/
overwhelming (adj)	/ˌoʊvərˈwelɪŋ/
peace and quiet (phr)	/ˌpiːs ænd ˈkwaɪət/
peer pressure (n)	/ˈpiːr ˌpreʃər/
perspective (n)	/ˈpɜːˌspektɪv/
phenomenon (n)	/fəˈnɒməˌnɒn/
play it safe (phr)	/ˌpleɪ ɪt ˈseɪf/
prone to (adj)	/ˈprəʊn ˌtu/
rebellious (adj)	/rɪˈbeljəs/
reconcile (v)	/ˈrekənˌsaɪl/
safe and sound (adj)	/ˌseɪf ænd ˈsaʊnd/
self-conscious (adj)	/ˌself ˈkɒnʃəs/
self-controlled (adj)	/ˌself kənˈtrəʊld/
short and sweet (phr)	/ˌʃɔːt ænd ˈswɪt/
stereotype (n)	/ˈsterɪoʊˌtaɪp/
thunder and lightning (n)	/ˌθʌndər ænd ˈlaɪtnɪŋ/

word lists

torn between (phr) /'tɔrn bɪ,twɪn/
 transition (n) /træn'zɪʃən/
 trials and tribulations (phr) /,traɪəlz ænd ,trɪbjʊ'leɪʃənz/
 undergo (v) /,ʌndə'gəʊ/
 ups and downs (phr) /,ʌps ænd 'daʊnz/
 wear and tear (n) /,weər ænd 'teər/
 weigh the pros and cons (phr) /wei ðə ,prəʊz ænd 'kɒnz/
 within a split second of (phr) /wɪð,ɪn ə ,splɪt 'sekənd əv/
 worthy (adj) /'wɜ:ði/

UNIT 9

account for (phr v) /ə'kaʊnt ,fɔ:/
 achievable (adj) /ə'tʃɪvəbəl/
 address (v) /ə'dres/
 affordable (adj) /ə'fɔ:dəbəl/
 alert (adj) /ə'lɜ:t/
 assign (v) /ə'saɪn/
 audible (adj) /'ɔ:dəbəl/
 beneficial (adj) /,benɪ'fɪʃəl/
 carbohydrate (n) /,kɑ:bəu'hɑɪ,dreɪt/
 chronic (adj) /'krɒnɪk/
 commonly (adv) /'kɒmənlɪ/
 correlation (n) /,kɔ:rə'reɪʃən/
 curable (adj) /'kjʊərəbəl/
 detrimental (adj) /,detrɪ'mentəl/
 disposable (adj) /dɪ'spəʊzəbəl/
 drink plenty of water (phr) /,drɪŋk 'plenti əv 'wɔ:tə/
 eat naturally (phr) /,ɪt 'nætʃərəli/
 edible (adj) /'edɪbəl/
 enhance (v) /en'hæns/
 enjoyable (adj) /en'dʒɔ:əbəl/
 experience firsthand (phr) /ɪk'spɪəriəns ,fɜ:st'hænd/
 feasible (adj) /'fɪzəbəl/
 get enough sleep (phr) /get ɪ,nʌf 'slɪp/
 have a balanced diet (phr) /hæv ə ,bælənst 'daɪət/
 horrible (adj) /'hɔ:rəbəl/
 in moderation (phr) /,ɪn ,mɔdə'reɪʃən/
 inflatable (adj) /ɪn'fleɪtəbəl/
 intake (n) /'ɪnteɪk/
 isolation (n) /,aɪsə'leɪʃən/
 keep an eye on (phr) /,kɪp ən 'aɪ ɒn/
 label (v) /'leɪbəl/
 legible (adj) /'ledʒəbəl/
 lifelong (adj) /'laɪf,lɒŋ/
 loneliness (n) /'lʊnlɪnəs/
 longevity (n) /lɒn'dʒevəti/
 machine-washable (adj) /məʃɪn 'wɔʃəbəl/
 memorable (adj) /'memərəbəl/
 moderate (adj) /'mɔdərət/
 moderation (n) /,mɔdə'reɪʃən/
 nap (n) /næp/
 nutrient (n) /'nutriənt/

nutritious (adj) /nu'trɪʃəs/
 obese (adj) /oʊ'bis/
 obesity (n) /oʊ'bisəti/
 occasional (adj) /ə'keɪʒənəl/
 outlet (n) /'aʊt,let/
 plausible (adj) /'pləʊzəbəl/
 practice the art of appreciation (phr) /,præktɪs ðə ,ɑ:t əv ə,priʃi'eɪʃən/
 preliminary (adj) /,pri'lɪmɪnəri/
 preventable (adj) /,prɪ'ventəbəl/
 protein (n) /'prəʊtɪn/
 rechargeable (adj) /rɪ'tʃɑ:dʒəbəl/
 recyclable (adj) /rɪ'saɪkləbəl/
 reduce (v) /rɪ,dʌs/
 refillable (adj) /rɪ'fɪləbəl/
 refined sugar (n) /rɪ,fɑɪnd 'ʃʊɡər/
 refundable (adj) /rɪ'fʌndəbəl/
 relax (v) /rɪlæks/
 relieve stress (phr) /rɪ,lɪv 'stres/
 renewable (adj) /rɪ'nuəbəl/
 specifically (adv) /spə'sɪfɪkli/
 stamina (n) /'stæmɪnə/
 stay active (phr) /steɪ 'æktɪv/
 stem from (phr v) /'stem ,frəm/
 unaffected (adj) /,ʌnə'fektɪd/
 unprocessed foods (phr) /ən'prɔ:sest fudz/
 visible (adj) /'vɪzəbəl/
 well-being (n) /,wel 'bi:ŋ/

UNIT 10

analogy (n) /ə'nælədʒi/
 analytical (adj) /,ænə'litɪkəl/
 back up (phr v) /,bæk 'ʌp/
 backing (adj) /'bækiŋ/
 bundle (n) /'bʌndəl/
 circuit (n) /'sɜ:kit/
 concisely (adv) /kən'saɪsli/
 contrast (v) /kən'træst/
 convey (v) /kən'veɪ/
 cookies (n) /'kʊkɪz/
 doubtful (adj) /'daʊtfl/
 doubtless (adj) /'daʊtləs/
 elaborate on (phr v) /ɪ'læbə'reɪt ɒn/
 empathy (n) /'empəθi/
 engage (v) /ɪn,geɪdʒ/
 eventful (adj) /ɪ'ventfəl/
 exclaim (v) /ɪk'skleɪm/
 exquisite (adj) /ɪk'skwɪzɪt/
 facial expression (n) /,feɪʃəl ɪk'spreʃən/
 fearful (adj) /'fɪəfl/
 fearless (adj) /'fɪrləs/
 forget one's point (phr) /fər,ɡet wʌnz 'pɔɪnt/
 forgetful (adj) /fər'ɡetfəl/
 fruitful (adj) /'frʊtfəl/
 fruitless (adj) /'frʊtləs/
 gesture (n) /'dʒestʃər/

get across (phr v) /,ɡet ə'kras/
 giggle (v) /'ɡɪɡəl/
 glimpse (n) /ɡlɪmps/
 heartless (adj) /'hɑ:tləs/
 homeless (adj) /'həʊmləs/
 hopeful (adj) /'həʊpfəl/
 hopeless (adj) /'həʊpləs/
 infectious (adj) /ɪn'fekʃəs/
 jargon (n) /'dʒɑ:ɡən/
 jobless (adj) /'dʒəbləs/
 lengthy (adj) /'leŋθi/
 lose my train of thought (phr) /,luz maɪ ,treɪn əv 'θɔ:t/
 make eye contact (phr) /,meɪk 'aɪ kəntækt/
 make up (phr v) /,meɪk 'ʌp/
 meaningful (adj) /'mi:nɪŋfəl/
 meaningless (adj) /'mi:nɪŋləs/
 metaphor (n) /'metəfɔ:/
 mind goes blank (phr) /,maɪnd ɡəʊz 'blæŋk/
 misinterpret (v) /,mɪsɪn'tɜ:prɪt/
 neatly (adv) /ni:li/
 nostalgia (n) /nɔ'stældʒə/
 novelty (n) /'nɒvəlti/
 partially (adv) /'pɑ:ʃəli/
 pointless (adj) /'pɔɪntləs/
 powerful (adj) /'paʊərfəl/
 powerless (adj) /'paʊərləs/
 precise (adj) /prɪ'saɪs/
 raging (adj) /'reɪdʒɪŋ/
 rational (adj) /'ræʃənəl/
 regretful (adj) /rɪ'ɡretfəl/
 rephrase (v) /,ri'freɪz/
 republic (n) /rɪ'pʌblɪk/
 run around (phr v) /,rʌn ə'raʊnd/
 scramble (n) /'skræmbəl/
 sheer (adj) /ʃɪr/
 see right through (phr verb) /,si ,raɪt 'θru/
 skillful (adj) /'skɪlfəl/
 snap (v) /snæp/
 stable (n) /'steɪbəl/
 startling (adj) /'stɑ:təlɪŋ/
 stick to the point (phr) /,stɪk tu ðə 'pɔɪnt/
 summarize (v) /'sʌməraɪz/
 surge (v) /sɜ:dʒ/
 sync with (phr verb) /sɪŋk ,wɪð/
 tactful (adj) /'tæktfəl/
 tactless (adj) /'tæktləs/
 tangle (n) /'tæŋɡəl/
 tasteful (adj) /'teɪstfəl/
 tasteless (adj) /'teɪstləs/
 tender (adj) /'tendər/
 thankful (adj) /'θæŋkfəl/
 thoughtful (adj) /'θɔ:tfəl/
 thoughtless (adj) /'θɔ:tləs/
 unrest (n) /ʌn'rest/
 wasteful (adj) /'weɪstfəl/
 weave together (phr v) /,wi:v tə'geðər/
 worthless (adj) /'wɜ:θləs/