

## UNIT 1

a dream come true (phr)	/ə ,drɪm kʌm 'tru/
a glass ceiling (phr)	/ə ,glæs 'silɪŋ/
affluent (adj)	/'æfluənt/
aspiration (n)	/'æspɪ'reɪʃən/
aspire to be (phr)	/ə'spaɪr tu bi/
audition (n)	/ə'dɪʃən/
be famous (phr)	/'bi 'feɪməs/
be successful (phr)	/'bi sək'sesfəl/
broaden one's horizons (phr)	/'brɔdən wʌnz hə'raɪzənz/
bureaucracy (n)	/'bjʊ'rɑ:kɹəsi/
burning ambitions (phr)	/'bɜ:niŋ æm'bɪʃənz/
catch sight of (phr)	/'kætʃ 'saɪt əv/
dedicated (adj)	/'dedɪ'keɪtɪd/
dedication (n)	/'dedɪ'keɪʃən/
devastated (adj)	/'devə'steɪtɪd/
dive into (phr v)	/'daɪv 'ɪntu/
do volunteer work (phr)	/'du ,vɒlə'n'tɪr ,wɜ:k/
early retirement (n)	/'ɜ:li rɪ'taɪəmənt/
envision (v)	/'ɪn'vɪʒən/
excel (v)	/'ɪksəl/
favor (v)	/'feɪvər/
fulfill (v)	/'fʊl'fɪl/
fulfill one's dream (phr)	/'fʊl'fɪl wʌnz 'drɪm/
genes (n)	/'dʒi:nz/
go into (phr v)	/'goʊ 'ɪntu/
go to college (phr)	/'goʊ tə 'kɒlɪdʒ/
grab an opportunity (phr)	/'græb ən ,əpər'tʊnəti/
inherent (adj)	/'ɪn'herənt/
make a difference (phr)	/'meɪk ə 'dɪfərəns/
minimum wage (n)	/'mɪnɪmə 'weɪdʒ/
never in one's wildest dreams (phr)	/'nevər ɪn wʌnz 'waɪldɪst ,drɪmz/
noticeable (adj)	/'nəʊtɪsəbəl/
overcome an obstacle (phr)	/'oʊvər ,kʌm ən 'əbstəkəl/
parental leave (n)	/'pæ'rentəl 'lɪv/
pass my driving test (phr)	/'pæs maɪ 'draɪvɪŋ tɛst/
premises (n)	/'premɪsɪz/
prior to that (phr)	/'praɪər tə ,ðæt/
pursue (v)	/'pɜ:su/
pursue a goal (phr)	/'pɜ:su ə 'gəʊl/
raise a family (phr)	/'reɪz ə 'fæmli/
realize one's potential (phr)	/'ri:əlaɪz wʌnz pə'tenʃəl/
respectively (adv)	/'rɪ'spek'tɪvli/
scholarship (n)	/'skɒləʃɪp/
see the world (phr)	/'si ðə 'wɜ:rlɪd/
set a target (phr)	/'set ə 'tɑ:ɡɪt/
set up a business (phr)	/'set ʌp ə 'bɪznəs/
setback (n)	/'set ,bæk/
state benefits (n)	/'steɪt 'benɪfɪts/
status (n)	/'stætəs/
striking (adj)	/'straɪkɪŋ/
subtle (adj)	/'sʌtləl/

survey (v)	/'sɜ:veɪ/
undertake a journey (phr)	/'ʌndər'teɪk ə 'dʒɜ:ni/
unemployment rate (n)	/'ʌnɪm'plɔɪmənt ,reɪt/
vision (n)	/'vɪʒən/
vocational	/'vəʊ ,keɪʃənəl/
(a) voluntary layoff (n)	/'vɒləntəri 'leɪ ,ɔf/
we made it (phr)	/'wi 'meɪd ɪt/

## UNIT 2

accessible (adj)	/'æksɪ'sesəbəl/
build up (phr v)	/'bɪld 'ʌp/
catch up with (phr v)	/'kætʃ 'ʌp wɪð/
come up with (phr v)	/'kʌm 'ʌp wɪð/
disastrous (adj)	/'dɪ'zæstrəs/
dismay (n)	/'dɪs'meɪ/
do away with (phr v)	/'du ə'weɪ wɪð/
dull (adj)	/'dʌl/
entertaining (adj)	/'entər'teɪnɪŋ/
fascination (n)	/'fæsnɪ'neɪʃən/
from scratch (phr)	/'frɒm 'skrætʃ/
get hold of (phr)	/'get 'həʊld əv/
get around to (phr v)	/'get 'əraʊnd tu/
go out of one's way (phr)	/'goʊ ə'ʊt əv wʌnz ,weɪ/
gripping (adj)	/'grɪpɪŋ/
grow out of (phr v)	/'grəʊ ə'ʊt əv/
hospitality (n)	/'hɒspɪ'tæləti/
intriguing (adj)	/'ɪn'trɪŋɪŋ/
lean on (phr v)	/'li:n ,ən/
live up to (phr v)	/'lɪv 'ʌp tu/
long for (phr v)	/'lɒŋ ,fɜ:/
look forward to (phr v)	/'lʊk 'fɔ:wəd tu/
moving (adj)	/'mu:vɪŋ/
narrator (n)	/'næ'reɪtər/
numerous (adj)	/'numərəs/
overrated (adj)	/'oʊvər'reɪtɪd/
patch (n)	/'pætʃ/
sacred (adj)	/'seɪkrɪd/
sentimental (adj)	/'senti'mentəl/
shatter (v)	/'ʃætər/
sip (v)	/'sɪp/
slow-moving (adj)	/'sləʊ 'mu:vɪŋ/
snatch (v)	/'snætʃ/
soar (v)	/'sɔ:/
stick to (v)	/'stɪk tu/
thought-provoking (adj)	/'θɔ:t prə ,vəʊkɪŋ/
thrill (n)	/'θrɪl/
touching (adj)	/'tʌtʃɪŋ/
trigger (v)	/'trɪɡər/
trilogy (n)	/'trɪlədʒi/
witty (adj)	/'wɪti/
wrestle with (phr v)	/'resəl ,wɪð/

## UNIT 3

a steep learning curve (phr)	/ə ,sti:p 'lɜ:niŋ ,kɜ:v/
antibiotic (n)	/'æntɪbɪ'ɒtɪk/
antidepressant (n)	/'æntɪdɪ'presənt/
antisocial (adj)	/'æntɪ'səʊʃəl/
biodiversity (n)	/'baɪəʊdɪ'vɜ:səti/
biography (n)	/'baɪ'ɒgrəfi/
biology (n)	/'baɪ'ɒlədʒi/
blow one's mind (phr)	/'bləʊ wʌnz 'maɪnd/
buzz (n)	/'bʌz/
climate change (n)	/'klaɪmət ,tʃeɪndʒ/
coral (n)	/'kɒrəl/
coral reef (n)	/'kɒrəl 'ri:f/
diversity (n)	/'daɪ'vɜ:səti/
eco-friendly (adj)	/'i:kəʊ ,frɛndli/
ecology (n)	/'i:kələdʒi/
ecosystem (n)	/'i:kəʊ ,sɪstəm/
ecotourism (n)	/'i:kəʊ ,tʊrɪzəm/
endangered species (n)	/'ɪn ,deɪndʒəd 'spi:ʃɪz/
flood levels (n)	/'flʌd ,le:vəlz/
fossil fuels (n)	/'fɒsəl ,fju:əlz/
geography (n)	/'dʒiəgrəfi/
geology (n)	/'dʒiələdʒi/
geophysics (n)	/'dʒiəʊ'fɪzɪks/
global warming (n)	/'gləʊbəl 'wɜ:miŋ/
greenhouse gases (n)	/'grɪnhaʊs 'gæsɪz/
habitat (n)	/'hæbɪtət/
heritage (n)	/'herɪtɪdʒ/
hyperactive (adj)	/'haɪpər'æktɪv/
hypersensitive (adj)	/'haɪpər'sensətɪv/
macroclimate (n)	/'mækroʊ ,klaɪmət/
macroeconomy (n)	/'mækroʊ ɪ ,kənəmi/
macro lens (n)	/'mækroʊ ,le:nz/
mammal (n)	/'mæməl/
marine reserve (n)	/'mɑ:ri:n rɪ'zɜ:v/
microchip (n)	/'maɪkroʊ ,tʃɪp/
microscope (n)	/'maɪkroʊ ,skəʊp/
microsurgery (n)	/'maɪkroʊ 'sɜ:dʒəri/
monolingual (adj)	/'mənəʊ'lɪŋgwəl/
monologue (n)	/'mənələg/
monotonous (adj)	/'mə'nəʊnəs/
oil refinery (n)	/'ɔɪl ,rɪfaɪnəri/
persistent (adj)	/'pɜ:sɪstənt/
polar ice-caps (n)	/'pəʊlər 'aɪs kæps/
preservation (n)	/'prezə'veɪʃən/
projection (n)	/'prɔ:dʒekʃən/
renewable energy (n)	/'ri:nuəbəl 'enɜ:dʒi/
reproduce (v)	/'rɪprə'dʌs/
sea defenses (n)	/'si di ,fensɪz/
stark (adj)	/'stɑ:k/
sustainable (adj)	/'sə'steɪnəbəl/
take for granted (phr)	/'teɪk fɔr 'græntɪd/
wilderness (n)	/'wɪldərnəs/
wreak havoc (phr)	/'rɪk 'hævək/

**UNIT 4**

archeologist (n) /,ɑrki'ælədʒɪst/  
 archeology (n) /,ɑrki'ælədʒi/  
 authentic (adj) /ə'θentɪk/  
 authenticity (n) /,əθen'tɪsəti/  
 bacteria (n) /bæk'tɪriə/  
 boundary (n) /'baʊndəri/  
 circumnavigate (v) /,sɜrkəm'nævə,geɪt/  
 clarity (n) /'klærəti/  
 clear (adj) /kliər/  
 combat (v) /'kʌmbæt/  
 conclusive (adj) /kən'klusɪv/  
 creativity (n) /,kriə'tɪvəti/  
 curiosity (n) /,kjʊri'asəti/  
 curious (adj) /'kjʊriəs/  
 detect (v) /dɪ'tekt/  
 determine (v) /dɪ'tɜrmin/  
 discovery (n) /dɪ'skʌvəri/  
 endeavor (v) /ɪn'devər/  
 endurance (n) /'endərəns/  
 engage (v) /en'geɪdʒ/  
 ensure (v) /en'ʃʊr/  
 exhilarating (adj) /ɪg'zɪlə'reɪtɪŋ/  
 exploration (n) /,eksplə'reɪʃən/  
 fleet (n) /flit/  
 fragile (adj) /'frædʒəl/  
 fragility (n) /frə'dʒɪləti/  
 glory (n) /'glɔri/  
 glow (v) /gləʊ/  
 historian (n) /hɪ'stɔriən/  
 humanity (n) /hju'mænəti/  
 humid (adj) /'hjuːmɪd/  
 humidity (n) /hju'mɪdətɪ/  
 hypothesis (n) /haɪ'pəθəsəs/  
 intense (adj) /ɪn'tens/  
 intensity (n) /ɪn'tensɪti/  
 kid (v) /kɪd/  
 landmark (n) /'lænd,mɑ:k/  
 launch (n) /lɔntʃ/  
 listener (n) /'lɪsənər/  
 map (v) /mæp/  
 mission (n) /'mɪʃən/  
 motivate (v) /'mɔutɪveɪt/  
 motivation (n) /,mɔutɪ'veɪʃən/  
 necessary (adj) /'nesəsəri/  
 necessity (n) /nə'sesəti/  
 network (n) /'net,wɜ:k/  
 pit (n) /pɪt/  
 primitive (adj) /'prɪmətɪv/  
 resolution (n) /,rezə'lʊʃən/  
 skepticism (n) /'skeptɪ,sɪzəm/  
 seek (v) /sɪk/  
 sense (v) /sens/  
 settlement (n) /'setəlmɪnt/  
 spin-off (n) /'spɪn,ɔf/  
 stability (n) /stə'bɪləti/  
 stable (adj) /'steɪbəl/  
 trek (v) /trek/

ultimately (adv) /'ʌltɪmətli/  
 unanimous (adj) /ju'nænɪməs/  
 vegetation (n) /,vedʒə'teɪʃən/  
 vulnerability (n) /,vʌlnərə'bɪləti/  
 vulnerable (adj) /'vʌlnərəbəl/

**UNIT 5**

address global issues (phr) /ə,dres ,gləʊbəl 'ɪʃuz/  
 advocate (n) /'ædvəkət/  
 ambitious (adj) /æm'bɪʃəs/  
 anonymous (adj) /ə'nɒnɪməs/  
 apathetic (adj) /,æpə'θetɪk/  
 bring about change (phr) /,brɪŋ ə,bəʊt 'tʃeɪndʒ/  
 call on someone (phr v) /'kɔl ,ɔn sʌmwʌn/  
 campaign (v) /kæm'peɪn/  
 compliment (n) /'kɒmplɪmənt/  
 condemn (v) /kən'dem/  
 confront (v) /kən'frʌnt/  
 contented (adj) /kən'tentɪd/  
 contribute (v) /kən'trɪbjʊt/  
 countless (adj) /'kaʊntləs/  
 courageous (adj) /kə'reɪdʒəs/  
 coverage (n) /'kʌvərɪdʒ/  
 criteria (n) /kraɪ'tɪriə/  
 devastating (adj) /'devə,steɪtɪŋ/  
 discontented (adj) /,dɪskən'tentɪd/  
 disrespectful (adj) /,dɪsrɪ'spektfəl/  
 face a challenge (phr) /,feɪs ə 'tʃæləndʒ/  
 famine (n) /'fæmɪn/  
 far from it (phr) /,fɑr 'frʌm ɪt/  
 foundation (n) /faʊn'deɪʃən/  
 globe (n) /gləʊb/  
 hatred (n) /'heɪtrɪd/  
 have an impact on (phr) /,hæv ən 'ɪmpækt ɒn/  
 horrifying (adj) /'hɔri,fəɪŋ/  
 I didn't sleep a wink (phr) /aɪ ,dɪdnt ,slɪp ə 'wɪŋk/  
 idealistic (adj) /aɪ,dɪə'lɪstɪk/  
 immature (adj) /,ɪmə'tjʊr/  
 increase awareness (phr) /ɪn,kris ə'wɜrnəs/  
 index (n) /'ɪndeks/  
 intolerant (adj) /ɪn'tələrənt/  
 irresponsible (adj) /,ɪrɪ'spʌnsəbəl/  
 it wasn't rocket science (phr) /ɪt ,wʌznt 'rɒkɪt ,saɪəns/  
 launch a campaign (phr) /,lɔntʃ ə kæm'peɪn/  
 make an impact on (phr) /,meɪk ən 'ɪmpækt ɒn/  
 materialistic (adj) /mə,tɪəriə'lɪstɪk/  
 mature (adj) /mə'tjʊr/  
 modest (adj) /'mɒdɪst/  
 nutrition (n) /nu'trɪʃən/  
 outspoken (adj) /,aʊt'spu:kən/  
 play one's part (phr) /,pleɪ wʌnz 'pɑ:t/

proportion (n) /prə'pɔ:ʃən/  
 raise awareness (phr) /,reɪz ə'wɜrnəs/  
 random (adj) /'rændəm/  
 realistic (adj) /,rɪə'lɪstɪk/  
 recreational (adj) /,rekri'eɪʃənəl/  
 resistance (n) /rɪ'zɪstəns/  
 respectful (adj) /rɪ'spektfəl/  
 responsible (adj) /rɪ'spʌnsəbəl/  
 role model (n) /'rəʊl ,mɒdəl/  
 run a campaign (phr) /,rʌn ə kæm'peɪn/  
 shoulder to shoulder with (phr) /'ʃəʊldər tə 'ʃəʊldər wɪð/  
 single-minded (adj) /,sɪŋgəl'maɪndɪd/  
 summit (n) /'sʌmɪt/  
 supportive (adj) /sə'pɔ:rtɪv/  
 tackle global issues (phr) /,tækəl ,gləʊbəl 'ɪʃuz/  
 take part (phr) /,teɪk 'pɑ:t/  
 the homeless (n) /,ðə 'həʊmləs/  
 tolerant (adj) /'tɒlərənt/  
 top (v) /tɒp/  
 trustworthy (adj) /'trʌst,wɜ:ðɪ/  
 twist (n) /twɪst/  
 unambitious (adj) /,ʌnæm'bɪʃəs/  
 unrealistic (adj) /ən,rɪ'lɪstɪk/  
 unsupportive (adj) /,ʌnsə'pɔ:rtɪv/  
 upcoming (adj) /'ʌp,kʌmɪŋ/  
 urge (v) /ɜ:dʒ/  
 volunteer (v, adj) /,vɒlən'tɪər/

**UNIT 6**

accessories (n) /ək'sesəriz/  
 advice on (phr) /əd'vaɪs ɔn/  
 approach to (phr) /ə'prəʊtʃ tu/  
 assumption (n) /ə'sʌmpʃən/  
 attitude to (phr) /'ætɪ,tʊd tu/  
 ban on (phr) /'bæn ɔn/  
 be given a warning (phr) /bi ,gɪvən ə 'wɔ:niŋ/  
 be punctual (phr) /,bi 'pʌŋktʃuəl/  
 bully (v) /'bʊli/  
 bullying (n) /'bʊlɪŋ/  
 challenge to (phr) /'tʃæləndʒ tu/  
 change in (phr) /'tʃeɪndʒ ɪn/  
 clash (n) /klæʃ/  
 clash between (phr) /'klæʃ bɪ,twɪn/  
 clear up (v) /,kliər ,ʌp/  
 comparison between (phr) /kəm'pærɪsən bɪ,twɪn/  
 comprehensive (adj) /,kæmprɪ'hensɪv/  
 conclude (v) /kən'klud/  
 conflict between (phr) /'kɒnflɪkt bɪ,twɪn/  
 counterpart (n) /'kaʊntə,rpɑ:t/  
 damage to (phr) /'dæmɪdʒ tu/  
 decrease in (phr) /'dɪkris ɪn/  
 detention (n) /dɪ'tenʃən/

difference between (phr) /'dɪfrəns bi,twɪn/  
 disruptive (adj) /dɪs'rʌptɪv/  
 distinct (adj) /dɪ'stɪŋkt/  
 drastic (adj) /'dræstɪk/  
 enforce (v) /ɪn'fɔːs/  
 fast forward (v) /,fæst 'fɔːwɜːd/  
 five consecutive years (phr) /,faɪv kən'sekjətɪv ,jɪrz/  
 focus on (phr) /'foukəs ɔn/  
 gap between (phr) /'gæp bi,twɪn/  
 give a punishment (phr) /'gɪv ə 'pʌnɪʃmənt/  
 have a very long way to go (phr) /,hæv ə 'veri lɔŋ ,wei tə ,goʊ/  
 impact on (phr) /'ɪmpækt ɔn/  
 improvement in (phr) /ɪm'pruvmənt ɪn/  
 inappropriate (adj) /,ɪnə'prɔʊəriət/  
 increase in (phr) /'ɪnkriːs ɪn/  
 influence on (phr) /'ɪnfluəns ɔn/  
 innovative (adj) /'ɪnə'veɪtɪv/  
 insight (n) /'ɪnsaɪt/  
 literacy (n) /'lɪtərəsi/  
 misbehave (v) /,mɪsbɪ'heɪv/  
 misbehavior (n) /,mɪsbɪ'heɪvjər/  
 need for (phr) /'nɪd fɔːr/  
 norm (n) /nɔːm/  
 offensive (adj) /ə'fensɪv/  
 peer (n) /pɪr/  
 principle (n) /'prɪnsəpəl/  
 punishment for (phr) /'pʌnɪʃmənt fɔːr/  
 radically (adv) /'rædɪkli/  
 regime (n) /reɪ'ʒɪm/  
 respect for (phr) /rɪ'spekt fɔːr/  
 responsibility for (phr) /rɪ,spənsə'bɪləti fɔːr/  
 restorative approach (n) /rɪ,stɔːrətɪv ə'prəʊtʃ/  
 rise in (phr) /'raɪz ɪn/  
 set the tone (phr) /,set ðə 'toʊn/  
 show disrespect (phr) /,ʃəʊ ,dɪsɪ'spekt/  
 skip class (phr) /'skɪp 'klæs/  
 suspend (v) /sə'spɛnd/  
 take away privileges (phr) /teɪk ə'wei 'prɪvələdʒɪz/  
 talent for (phr) /'tælənt fɔːr/  
 threat to (phr) /'θret tu/  
 thrive (v) /θraɪv/  
 unthinkable (adj) /ʌn'θɪŋkəbəl/  
 vandalism (n) /'vændə,lɪzəm/  
 vocational (adj) /vəʊ'keɪʃənəl/  
 what is on their minds (phr) /,wɒt ɪz ,ɔn ðeər 'maɪndz/  
 workplace (n) /'wɜːk,pleɪs/

**UNIT 7**

aha moment (phr) /əhə ,moʊmənt/  
 attributes (n) /'ætrɪ,bjʊts/  
 breakdown (n) /'breɪk,daʊn/  
 car-centric (adj) /,kɑːr 'sɛntrɪk/  
 carpool (v) /'kɑːr,pʊl/

collaborate (v) /kə'læbəreɪt/  
 communicate (v) /kə'mjuːnɪkeɪt/  
 commute (n/v) /kə'mjʊt/  
 commuter (n) /kə'mjʊtər/  
 commuting (n) /kə'mjʊtɪŋ/  
 component (n) /kəm'pəʊnənt/  
 congested (adj) /kən'dʒɛstɪd/  
 congestion (n) /kən'dʒɛstʃən/  
 connection (n) /kə'nekʃən/  
 consumption (n) /kən'sʌmpʃən/  
 crossing (n) /'krɔːsɪŋ/  
 drop someone off (phr v) /,drɒp sʌmwʌn 'ɔf/  
 electrify (v) /ɪ'lektɪraɪf/  
 eye-opener (n) /'aɪ ,oʊpənər/  
 formulate (v) /'fɔːmjə,leɪt/  
 fumes (n) /'fjuːmz/  
 gridlock (n) /'grɪd,lɒk/  
 happen to (phr v) /'hæpən ,tu/  
 imitate (v) /'ɪmɪteɪt/  
 imitation (n) /,ɪmɪ'teɪʃən/  
 infrastructure (n) /,ɪnfɪ'rə'strʌktʃər/  
 innovate (v) /'ɪnoʊveɪt/  
 innovation (n) /,ɪnoʊ'veɪʃən/  
 journey (n) /'dʒɜːni/  
 justify (v) /'dʒʌstɪfaɪ/  
 lengthen (v) /'leŋθən/  
 maximize (v) /'mæksɪmaɪz/  
 memorize (v) /'meməraɪz/  
 obstacle (n) /'ɒbstəkəl/  
 originate (v) /ə'ɪdʒəneɪt/  
 overview (n) /'oʊvər,vju/  
 paradox (n) /'pærədɒks/  
 prioritize (v) /praɪ'ɔːrɪtaɪz/  
 purely (adv) /'pjʊrli/  
 purify (v) /'pjʊrɪfaɪ/  
 radical (adj) /'rædɪkəl/  
 rate (v) /reɪt/  
 regulate (v) /'regjə,leɪt/  
 replicate (v) /'replɪkeɪt/  
 restless (adj) /'restləs/  
 restrict (v) /rɪ'strɪkt/  
 resume (v) /rɪ'zʊm/  
 rush hour (n) /'rʌʃ ,aʊər/  
 shaped (adj) /ʃeɪpt/  
 shuttle service (n) /'ʃʌtəl ,sɜːrvɪs/  
 simplify (v) /'sɪmplɪfaɪ/  
 smog (n) /smɒg/  
 stabilize (v) /'steɪbəlaɪz/  
 strengthen (v) /'streŋθən/  
 stuck (adj) /stʌk/  
 subsidize (v) /'sʌbsɪdaɪz/  
 subway (n) /'sʌb,weɪ/  
 transportation (n) /,trænspɔː'teɪʃən/  
 underlying (adj) /,ʌndər'laɪɪŋ/  
 unify (v) /'juːnɪfaɪ/  
 urbanize (v) /'ɜːrbənaɪz/  
 utilize (v) /'juːtɪlaɪz/  
 vehicle (n) /'viːkəl/  
 walker (n) /'wɒkər/

**UNIT 8**

adolescent (n) /,ædə'lesənt/  
 assignment (n) /ə'saɪnmənt/  
 bed and breakfast (n) /,bed ænd 'breɪkfəst/  
 believe it or not (phr) /brɪ'liv ɪt ɔr ,nɒt/  
 black and white (adj) /,blæk ænd 'waɪt/  
 brothers and sisters (n) /,brʌðəz ænd 'sɪstərz/  
 brutal (adj) /'brʊtəl/  
 cheerful (adj) /'tʃɪrfəl/  
 come across (phr v) /,kʌm ə'krɔːs/  
 conservative (adj) /kən'sɜːrvətɪv/  
 consistently (adv) /kən'sɪstəntli/  
 couldn't care less (phr) /,kʊdnt keɪ 'les/  
 distinctive (adj) /dɪ'stɪŋktɪv/  
 do my own thing (phr) /,du maɪ ,oʊn 'θɪŋ/  
 drawback (n) /'drɒ,bæk/  
 dual (adj) /'duːl/  
 engage in (phr v) /ɪn'geɪdʒ ,ɪn/  
 even-tempered (adj) /,ivən 'tempərd/  
 facts and figures (phr) /,fæktz ən 'fɪgəz/  
 first and foremost (phr) /,fɜːst ænd 'fɔː,məʊst/  
 fish and chips (n) /,fɪʃ ænd 'tʃɪps/  
 follow the crowd (phr) /'fɒləʊ ðə 'kraʊd/  
 foremost (adj) /'fɔː,məʊst/  
 generalization (n) /,dʒenərəlaɪ'zeɪʃən/  
 give me a thrill (phr) /,gɪv mi ə 'θrɪl/  
 here and there (phr) /,hɪr ænd 'ðeər/  
 humility (n) /'hjuːmɪləti/  
 husbands and wives (n) /,hʌzbəndz ænd 'waɪvz/  
 impulsive (adj) /ɪm'pʌlsɪv/  
 influenced by peers (phr) /,ɪnfluənst baɪ 'pɪrɪz/  
 insecurities (n) /,ɪnsə'kjʊrɪtɪz/  
 kick (n) /kɪk/  
 law and order (n) /,lə ænd 'ɔːdər/  
 loud and clear (phr) /,laʊd ænd 'klɪr/  
 men and women (n) /,men ænd 'wɪmɪn/  
 moody (adj) /'muːdi/  
 name and address (n) /,neɪm ænd ə'dres/  
 nonetheless (adv) /,nʌnðə'les/  
 odds and ends (n) /,ɒdz ænd 'endz/  
 outweigh (v) /'aʊ,tweɪ/  
 overwhelming (adj) /,oʊvər'welɪŋ/  
 peace and quiet (phr) /,piːs ænd 'kwaɪət/  
 peer pressure (n) /'pɪr ,preʃər/  
 perspective (n) /pəː'spektɪv/  
 phenomenon (n) /fə'nɒmə,nən/  
 play it safe (phr) /,pleɪ ɪt 'seɪf/  
 prone to (adj) /'prəʊn ,tu/  
 rebellious (adj) /rɪ'beljəs/  
 reconcile (v) /'rekən,sɑɪl/  
 safe and sound (adj) /,seɪf ænd 'saʊnd/  
 self-conscious (adj) /,self 'kɒnʃəs/  
 self-controlled (adj) /,self kən'trəʊld/  
 short and sweet (phr) /,ʃɔːt ænd 'swɪt/  
 stereotype (n) /'sterɪoʊ,tɑɪp/  
 thunder and lightning (n) /,θʌndər ænd 'laɪtnɪŋ/

# word lists

torn between (phr)	/'tɔ:n bɪ,twɪn/
transition (n)	/træn'zɪʃən/
trials and tribulations (phr)	/,traɪəlz ænd ,trɪbjʊ'leɪʃənz/
undergo (v)	/,ʌndə'gəʊ/
ups and downs (phr)	/,ʌps ænd 'daʊnz/
wear and tear (n)	/,weə ænd 'teə/
weigh the pros and cons (phr)	/wei ðə ,prəʊz ænd 'kɒnz/
within a split second of (phr)	/wɪð,ɪn ə ,splɪt 'sekənd əv/
worthy (adj)	/'wɜ:ði/

## UNIT 9

account for (phr v)	/ə'kaʊnt ,fɔ:r/
achievable (adj)	/ə'tʃɪvəbəl/
address (v)	/ə'dres/
affordable (adj)	/ə'fɔ:dəbəl/
alert (adj)	/ə'lɜ:t/
assign (v)	/ə'saɪn/
audible (adj)	/'ɔ:dəbəl/
beneficial (adj)	/,benɪ'fɪʃəl/
carbohydrate (n)	/,kɑ:bəu'haɪ,dreɪt/
chronic (adj)	/'krɒnɪk/
commonly (adv)	/'kɒmənlɪ/
correlation (n)	/,kɔ:rə'leɪʃən/
curable (adj)	/'kjʊərəbəl/
detrimental (adj)	/,detrɪ'mentəl/
disposable (adj)	/,dɪ'spəʊzəbəl/
drink plenty of water (phr)	/,drɪŋk 'plenti əv 'wɔ:tə/
eat naturally (phr)	/,ɪt 'nætʃərəli/
edible (adj)	/'edɪbəl/
enhance (v)	/en'hæns/
enjoyable (adj)	/en'dʒɔɪəbəl/
experience firsthand (phr)	/'ɪksprɪəns ,fɜ:st'hænd/
feasible (adj)	/'fɪzəbəl/
get enough sleep (phr)	/get ɪ,nʌf 'slɪp/
have a balanced diet (phr)	/hæv ə ,bælənst 'daɪət/
horrible (adj)	/'hɒrəbəl/
in moderation (phr)	/,ɪn ,mɔdə'reɪʃən/
inflatable (adj)	/'ɪnflətəbəl/
intake (n)	/'ɪnteɪk/
isolation (n)	/,aɪsə'leɪʃən/
keep an eye on (phr)	/,kɪp ən 'aɪ ɔn/
label (v)	/'leɪbəl/
legible (adj)	/'ledʒəbəl/
lifelong (adj)	/'laɪf,lɔŋ/
loneliness (n)	/'lʌnlɪnəs/
longevity (n)	/'lɒn'dʒɛvəti/
machine-washable (adj)	/mə'ʃɪn 'wɔʃəbəl/
memorable (adj)	/'memərəbəl/
moderate (adj)	/'mɔdərət/
moderation (n)	/,mɔdə'reɪʃən/
nap (n)	/næp/
nutrient (n)	/'nju:riənt/

nutritious (adj)	/'nu:trɪʃəs/
obese (adj)	/əʊ'bi:s/
obesity (n)	/əʊ'bi:səti/
occasional (adj)	/ə'keɪʒənəl/
outlet (n)	/'aʊt,let/
plausible (adj)	/'plɔ:zəbəl/
practice the art of appreciation (phr)	/,præktɪs ðə ,ɑ:t əv ə ,prɪ'fɪ'eɪʃən/
preliminary (adj)	/'pri'lɪmɪnəri/
preventable (adj)	/'pri'ventəbəl/
protein (n)	/'prəʊtɪn/
rechargeable (adj)	/'ri:tʃɑ:dʒəbəl/
recyclable (adj)	/'ri'saɪkləbəl/
reduce (v)	/'ri:dʌs/
refillable (adj)	/'ri:fɪləbəl/
refined sugar (n)	/'ri,fɑɪnd 'ʃʊgə/
refundable (adj)	/'ri'fʌndəbəl/
relax (v)	/'rɪlæks/
relieve stress (phr)	/'rɪ,lɪv 'stres/
renewable (adj)	/'ri'nuəbəl/
specifically (adv)	/'spə'sɪfɪkli/
stamina (n)	/'stæmɪnə/
stay active (phr)	/'steɪ 'æktɪv/
stem from (phr v)	/'stem ,frəm/
unaffected (adj)	/,ʌnə'fektɪd/
unprocessed foods (phr)	/'ʌn'prɔ:st fudz/
visible (adj)	/'vɪzəbəl/
well-being (n)	/'wel 'bi:ŋ/

## UNIT 10

analogy (n)	/ə'nælədʒi/
analytical (adj)	/,ænə'lɪtɪkəl/
back up (phr v)	/,bæk 'ʌp/
backing (adj)	/'bækɪŋ/
bundle (n)	/'bʌndəl/
circuit (n)	/'sɜ:kɪt/
concisely (adv)	/'kɒn'saɪsli/
contrast (v)	/'kɒn'træst/
convey (v)	/'kɒn'veɪ/
cookies (n)	/'kʊkɪz/
doubtful (adj)	/'daʊtful/
doubtless (adj)	/'daʊtləs/
elaborate on (phr v)	/'ɪləbə'reɪt ɔn/
empathy (n)	/'empəθi/
engage (v)	/'ɪn,geɪdʒ/
eventful (adj)	/'ɪ'ventfəl/
exclaim (v)	/'ɪk'skleɪm/
exquisite (adj)	/'ɪk'skwɪzɪt/
facial expression (n)	/,feɪʃəl ɪk'spre:ʃən/
fearful (adj)	/'fɪəfəl/
fearless (adj)	/'fɪələs/
forget one's point (phr)	/'fɔ:ret wʌnz 'pɔɪnt/
forgetful (adj)	/'fɔ:retfəl/
fruitful (adj)	/'fru:tfəl/
fruitless (adj)	/'fru:tləs/
gesture (n)	/'dʒestʃə/

get across (phr v)	/'get ə'kras/
giggle (v)	/'gɪɡəl/
glimpse (n)	/'glɪmps/
heartless (adj)	/'hɑ:tləs/
homeless (adj)	/'həʊmləs/
hopeful (adj)	/'həʊpfəl/
hopeless (adj)	/'həʊpləs/
infectious (adj)	/'ɪnfekʃəs/
jargon (n)	/'dʒɑ:ɡən/
jobless (adj)	/'dʒɔbləs/
lengthy (adj)	/'leŋθi/
lose my train of thought (phr)	/'luz maɪ ,treɪn əv 'θɔ:t/
make eye contact (phr)	/'meɪk 'aɪ kəntækt/
make up (phr v)	/'meɪk 'ʌp/
meaningful (adj)	/'mi:niŋfəl/
meaningless (adj)	/'mi:niŋləs/
metaphor (n)	/'metəfɔ:r/
mind goes blank (phr)	/'maɪnd ɡəʊz 'blæŋk/
misinterpret (v)	/'mɪsɪn'tɜ:prɪt/
neatly (adv)	/'ni:tli/
nostalgia (n)	/'nɔ'stælɔʒə/
novelty (n)	/'nɒvəlti/
partially (adv)	/'pɑ:ʃəli/
pointless (adj)	/'pɔɪntləs/
powerful (adj)	/'paʊərfəl/
powerless (adj)	/'paʊərləs/
precise (adj)	/'preɪ'saɪs/
raging (adj)	/'reɪdʒɪŋ/
rational (adj)	/'ræʃənəl/
regretful (adj)	/'rɪ'ɡretfəl/
rephrase (v)	/'ri'freɪz/
republic (n)	/'ri'pʌblɪk/
run around (phr v)	/'rʌn ə'raʊnd/
scramble (n)	/'skræmbəl/
sheer (adj)	/'ʃɪr/
see right through (phr verb)	/'si ,raɪt 'θru/
skillful (adj)	/'skɪlfəl/
snap (v)	/'snæp/
stable (n)	/'steɪbəl/
startling (adj)	/'stɑ:təlɪŋ/
stick to the point (phr)	/'stɪk tu ðə 'pɔɪnt/
summarize (v)	/'sʌməraɪz/
surge (v)	/'sɜ:dʒ/
sync with (phr verb)	/'sɪŋk ,wɪð/
tactful (adj)	/'tæktfəl/
tactless (adj)	/'tæktləs/
tangle (n)	/'tæŋɡəl/
tasteful (adj)	/'teɪstfəl/
tasteless (adj)	/'teɪstləs/
tender (adj)	/'tendə/
thankful (adj)	/'θæŋkfəl/
thoughtful (adj)	/'θɔ:tfəl/
thoughtless (adj)	/'θɔ:tləs/
unrest (n)	/'ʌn'rest/
wasteful (adj)	/'weɪstfəl/
weave together (phr v)	/'wi:v tə'geðə/
worthless (adj)	/'wɜ:θləs/